



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1 Azenario purea Arrautza gratinatuak Uraza Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 750 h.c. 67,2 lip. 41,6 p. 26,7	2 Makarro integralak atuna eta arrautz egoisarekin Solomo ontzutuak plantxan Piper gorriak Jogurta Ogia Kcal. 1170 h.c. 116,1 lip. 48,4 p. 65,1	3 Dilistak arroz integralarekin Legatz medailoia labean Limoia Sasoiko fruta Ogia Kcal. 528 h.c. 76,8 lip. 10,3 p. 30,7	4 Arroza tomatearekin Oilasko izter errea Uraza Txokolatezko cupcake Ogia Kcal. 885 h.c. 120,0 lip. 32,2 p. 30,8	5 Patatak Errioxako erara Atun enpanadillak Uraza Sasoiko fruta Ogi zuri Kcal. 825 h.c. 115,3 lip. 28,0 p. 23,7
8 Makarroiak napolitar erara Hanburgesak saltsan Piper gorriak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 852 h.c. 107,0 lip. 32,1 p. 33,4	9 Babarrun zuriak Legatza donostiarreran Sasoiko fruta Ogi zuri Kcal. 650 h.c. 84,4 lip. 13,3 p. 40,2	10 Kalabazina purea Patata tortila labean Tomate freskoa Jogurta Ogia Kcal. 769 h.c. 89,9 lip. 35,0 p. 23,2	11 Lekak tomate saltsan gratinatuak Oilasko eskalopea gazi-gozo saltsa eta asiatar barazkitxoekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 670 h.c. 77,9 lip. 21,5 p. 39,6	12 Dilistak Arroz ekologikoa barazkiekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 870 h.c. 139,8 lip. 20,8 p. 27,6
15 Pasta entsalada Izokina labean Uraza Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 630 h.c. 60,2 lip. 30,1 p. 30,6	16 Txitxirioak espinakekin Oilasko gisatua Sasoiko fruta Ogia Kcal. 653 h.c. 77,7 lip. 15,5 p. 46,4	17 Barazki menestra Txerri solomoa plantxan Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 545 h.c. 58,4 lip. 18,9 p. 33,3	18 Dilistak txorizoarekin Atuna tomatearekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 1208 h.c. 127,3 lip. 36,5 p. 85,1	19 Arroza tomatearekin Albondigak saltsan Patata karratuak Jogurta Ogia Kcal. 932 h.c. 141,9 lip. 27,7 p. 26,8
22	23	24	25	26
29	30			