

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
3 Cal. 739 H.C. 92 Lip. 26 P. 39	4 Cal. 809 H.C. 90 Lip. 37 P. 35	5 Cal. 671 H.C. 84 Lip. 25 P. 32	6 Cal. 704 H.C. 74 Lip. 36 P. 26	7 Cal. 782 H.C. 149 Lip. 13 P. 27
BARAZKI PUREA	BABARRUN ZURIAK	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO EKOLOGIKOAREKIN	PORRUSALDA	DILISTAK KINO A EKOLOGIKOAREKIN
OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SAL TSA ETA BARAZKITXOEKIN	PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA	HANBURGESAK SALTSAN BARAZKITXOEKIN	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA	ARROZA ONDDOEKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	NATURAL JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
10 Cal. 948 H.C. 128 Lip. 40 P. 28	11 Cal. 689 H.C. 92 Lip. 21 P. 39	12 Cal. 676 H.C. 75 Lip. 29 P. 34	13 Cal. 844 H.C. 120 Lip. 34 P. 23	14 Cal. 751 H.C. 81 Lip. 35 P. 30
KIRIBILAK TOMATEAREKIN	GARBANTZUAK KALABAZA ETA BERENJENAREKIN	AZENARIO PUREA	PATATA GISATUAK TXAHALAREKIN	BARAZKI MENESTRA
PATATA ETA BAKAILAO TORTILA LABEAN • URAZA	OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN	ATUNA AJOARRIERO ERARA	KROKETAK • URAZA	ALBONDIGAK SALTSAN ILARREKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
17 Cal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44	18 Cal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 27	19 Cal. 769 H.C. 82 Lip. 37 P. 32	20 Cal. 719 H.C. 85 Lip. 29 P. 34	21 Cal. 786 H.C. 105 Lip. 24 P. 44
HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	ARROZA TOMATEAREKIN	GARBANTZUAK BARAZKI EKOLOGIKO EKIN	KALABAZA PUREA	DILISTAK KINO A EKOLOGIKOAREKIN
OILASKO PAPARRA OGI ARRAILETAN PASATUTA TXANPIÑO I SALTSAN	LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA	PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN • URAZA	SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA PIPERRADAREKIN	BAKAILAOA TOMATEAREKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
24 Cal. 626 H.C. 91 Lip. 21 P. 20	25 Cal. 642 H.C. 76 Lip. 21 P. 41	26 Cal. 680 H.C. 100 Lip. 16 P. 41	27 Cal. 785 H.C. 114 Lip. 24 P. 36	28 Cal. 849 H.C. 109 Lip. 28 P. 46
HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	AZENARIO PUREA	BABARRUN NABARRAK	ESPIRALAK TOMATEAREKIN	GARBANTZUAK KALABAZA ETA BERENJENAREKIN
PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA	INDIOILAR GISATUA PATATEKIN	LEGATZA SAL TSA BERDEAN ILARREKIN	OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN	TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA PIPERRADAREKIN
FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	BANILLA FLANA OGIA	FRUTA OGIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 739 H.C. 92 Lip. 26 P. 39	4 KCal. 809 H.C. 90 Lip. 37 P. 35	5 KCal. 671 H.C. 84 Lip. 25 P. 32	6 KCal. 704 H.C. 74 Lip. 36 P. 26	7 KCal. 782 H.C. 149 Lip. 13 P. 27
PURE DE VERDURAS	ALUBIAS BLANCAS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	PORRUSALDA	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	ARROZ CON HONGOS
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
10 KCal. 948 H.C. 128 Lip. 40 P. 28	11 KCal. 689 H.C. 92 Lip. 21 P. 39	12 KCal. 676 H.C. 75 Lip. 29 P. 34	13 KCal. 844 H.C. 120 Lip. 34 P. 23	14 KCal. 751 H.C. 81 Lip. 35 P. 30
CARACOLILLOS CON TOMATE	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA	PURE DE ZANAHORIA	PATATAS GUIADAS CON TERNERA	MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	ATUN AL AJOARRIERO	CROQUETAS • LECHUGA	ALBONDIGAS EN SALSA CON GUIANTES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
17 KCal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44	18 KCal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 27	19 KCal. 769 H.C. 82 Lip. 37 P. 32	20 KCal. 719 H.C. 85 Lip. 29 P. 34	21 KCal. 786 H.C. 105 Lip. 24 P. 44
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA	PURE DE CALABAZA	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA	LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIPERRADA	BACALAO CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
24 KCal. 626 H.C. 91 Lip. 21 P. 20	25 KCal. 642 H.C. 76 Lip. 21 P. 41	26 KCal. 680 H.C. 100 Lip. 16 P. 41	27 KCal. 785 H.C. 114 Lip. 24 P. 36	28 KCal. 849 H.C. 109 Lip. 28 P. 46
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PURE DE ZANAHORIA	ALUBIAS PINTAS	ESPIRALES CON TOMATE	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA
TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO	GUISADO DE PAVO CON PATATAS	MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUIANTES	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO CON PIPERRADA
FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FLAN DE VAINILLA PAN	FRUTA PAN