

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 LEKALE EKOLOGIKOEN KREMA ALBONDIGAK SALTSAN • PATATA KARRATUAK FRUTA OGIA	3 ESPAGETIAK UDAZKENEKO BARAZKIEKIN TXERRI SOLOMOA PLANTXAN JOGURTA OGIA	4 ELTZEKO ZOPA TXAHAL GISATUA • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA	5 TXITXIRIOAK ANETA IZOKINA LABEAN LABEAN PATATAREKIN FRUTA OGIA	6 ESPINAKA PUREA OILASKO HEGALAK BARATXURITAN • URAZA FRUTA OGIA
9 PATATAK ERRIOXAKO ERARA ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN AZENARIOEKIN JOGURTA OGIA	10 DILISTA EKOLOGIKOAK ARROZA CURRYAREKIN FRUTA OGIA	11 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN BAKAILAOA KALABAZA EMULSIOAREKIN FRUTA OGIA	12 LEKAK TOMATEAREKIN GRATINATUAK OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN FRUTA OGIA	13 BABARRUN ZURIAK ORLY LEGATZA PIPERRAUTS MAIONESAREKIN FRUTA OGIA
		18 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN ATUN ENPANADILLAK FRUTA OGIA	19 ESPAGETIAK TOMATEAREKIN OILASKO IZTER ERREA • BARRENGORRIAK JOGURTA OGIA	20 ZERBA PUREA LEGATZA DONOSTIAR ERARA FRUTA OGIA
23 MAKARROIAK TOMATEAREKIN KROKETAK • URAZA FRUTA OGIA	24 BABARRUN NABARRAK BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA FRUTA OGIA	25 ARRAIN ZOPA TXAHAL ALBONDIGAK SALTSAN PATATEKIN JOGURTA OGIA	26 AZALORE PUREA PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	27 PORRUSALDA SOLOMO RAGOUTA FRUTA OGIA