

Iraila 2024

EBASAL: OINARRIZKOA
HAURRAK / BAZKARIA / GUARDERIA

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

23 Cal. 633 H.C. 82 Lip. 15 P. 47

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO
EKOLOGIKOAREKIN
TXAHAL ZANGARRA TOMATEAREKIN
FRUTA
OGI INTEGRALA

24 Cal. 833 H.C. 157 Lip. 14 P. 29

BABARRUN ZURIAK
BARAZKI PAELLA EKOLOGIKOA
FRUTA
OGIA

25 Cal. 815 H.C. 95 Lip. 41 P. 20

KALABAZIN PUREA
ATUN ENPANADILLAK
• URAZA
NATURAL JOGURTA
OGIA

26 Cal. 643 H.C. 85 Lip. 22 P. 32

PATATAK ERRIOXAKO ERARA
LEGATZ XERRA LABEAN
• LIMOIA
FRUTA
OGIA

27 Cal. 809 H.C. 100 Lip. 25 P. 52

TXITXIRIOAK
SOLOMO RAGOUTA AZENARIOEKIN
FRUTA
OGIA

20 Cal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39

LEKAK PATATEKIN
OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA
BARAZKITXOEKIN
FRUTA
OGIA

30 Cal. 916 H.C. 122 Lip. 34 P. 38

MAKARROIAK TOMATEAREKIN
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN
BARAZKITXOEKIN
FRUTA
OGI INTEGRALA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

23 KCal. 633 H.C. 82 Lip. 15 P. 47

SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO
ZANCARRON DE TERNERA CON TOMATE
FRUTA
PAN INTEGRAL

24 KCal. 833 H.C. 157 Lip. 14 P. 29

ALUBIAS BLANCAS
PAELLA VEGETAL ECOLOGICA
FRUTA
PAN

25 KCal. 815 H.C. 95 Lip. 41 P. 20

PURE DE CALABACIN
EMPANADILLAS DE ATUN
• LECHUGA
YOGUR NATURAL
PAN

26 KCal. 643 H.C. 85 Lip. 22 P. 32

PATATAS A LA RIOJANA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
• LIMON
FRUTA
PAN

27 KCal. 809 H.C. 100 Lip. 25 P. 52

GARBANZOS
RAGOUT DE LOMO CON ZANAHORIAS
FRUTA
PAN

20 KCal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39

JUDIAS VERDES CON PATATAS
ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y
VERDURITAS
FRUTA
PAN

30 KCal. 916 H.C. 122 Lip. 34 P. 38

MACARRONES CON TOMATE
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON
VERDURITAS
FRUTA
PAN INTEGRAL