

Ausolan.

STA MARIA
MARIANISTAS
COLEGIO

Oinarrizkoa

Iraila
2026

TURNO INFANTIL

Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
	1	2	3	4
7   Makarroi integralak tomatearekin Indioilar gisatua Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 752 h.c. 97,3 lip. 15,9 p. 52,4	8 Dilistak gaztelako erara Patata tortila labea Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 804 h.c. 96,9 lip. 30,2 p. 32,1	9   Kalabazina purea Oilasko xerra plantxan Uraza Jogurta Ogi integrala Kcal. 596 h.c. 64,9 lip. 21,1 p. 37,3	10   Entsalada patata, atuna eta arrautzarekin Arroz integrala tomatearekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 724 h.c. 109,4 lip. 21,8 p. 22,4	11 Babarrun zuriak Abadira labea Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 741 h.c. 76,1 lip. 25,5 p. 44,6
14  Kalabaza eta gazta krema Errusiar txahal xerra saltsan Barazkitxoak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 498 h.c. 51,2 lip. 19,9 p. 29,5	15  Espiralak tomatearekin Legatza labea Uraza Jogurt naturala Ogia Kcal. 708 h.c. 89,0 lip. 25,2 p. 30,4	16  Eltzeko zopa izartzeekin Palometa piper saltsan Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 426 h.c. 54,1 lip. 9,3 p. 32,0	17 Barazki paella Patata tortila labea Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 781 h.c. 111,0 lip. 27,6 p. 21,4	18 Patatak Errioxako erara Txerri solomoa plantxan Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 631 h.c. 80,0 lip. 16,4 p. 40,0
21   Arroz integrala tomatearekin Oilasko eskaloa gazi-gozo saltsa eta asiatar barazkitxoekin Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 765 h.c. 115,8 lip. 16,2 p. 38,9	22 Babarrun zuriak Solomo ontzutua plantxan Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 654 h.c. 77,1 lip. 16,0 p. 42,9	23  Kalabazina purea Txahal-bolak barazki saltsan Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 490 h.c. 60,0 lip. 20,0 p. 17,5	24  Ilarrak patatekin Arrautza gratinatuak Uraza Jogurta Ogia Kcal. 760 h.c. 79,0 lip. 35,6 p. 29,8	25  Makarroi integralak tomatearekin Bakailaua kalabaza saltsan Sasoiko fruta Ogia Kcal. 655 h.c. 94,9 lip. 15,6 p. 31,4
28   Lekak patatekin Oilasko-hegalak bartxuriarekin Lau urtaroko entsalada Jogurta Ogi integrala Kcal. 727 h.c. 70,0 lip. 32,2 p. 37,5	29    Lekari krema ekologikoa Yakhimesi Limoia Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 1096 h.c. 176,7 lip. 21,5 p. 41,8	30  Espagetia tomatearekin Patata tortila labea Uraza Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 987 h.c. 126,5 lip. 40,6 p. 27,6		