

| Astelehena | Asteartea | Asteazkena | Osteguna | Ostirala |
|---|--|---|---|--|
| | | | 1 Cal. 649 H.C. 82 Lip. 20 P. 39 TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN LEGATZA MARINEL ERARA JOGURTA OGIA | 2 Cal. 661 H.C. 76 Lip. 27 P. 33 KALABAZIN PUREA TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA |
| 5 Cal. 687 H.C. 78 Lip. 28 P. 34 ARRAIN ZOPA OILASKO ALBONDIGAK BARRENGORRI SALTSAN • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) FRUTA OGIA | 6 Cal. 933 H.C. 111 Lip. 37 P. 46 ESPAGETIAK UDAZKENEKO BARAZKIEKIN ATUNA TOMATEAREKIN FRUTA OGIA | 7 Cal. 937 H.C. 125 Lip. 33 P. 42 ARROZA TOMATEAREKIN TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA JOGURTA OGIA | 8 Cal. 698 H.C. 114 Lip. 18 P. 27 KALABAZIN PUREA DILISTA EKOLOGIKOAK FRUTA OGIA | 9 Cal. 696 H.C. 85 Lip. 26 P. 36 BABARRUN NABARRAK LEGATZ XERRA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA |
| | 13 Cal. 691 H.C. 86 Lip. 17 P. 54 BABARRUN ZURIAK BAKAILAOA KALABAZA EMULSIOAREKIN FRUTA OGIA | 14 Cal. 812 H.C. 89 Lip. 35 P. 41 LEKAK TOMATEAREKIN GRATINATUAK OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA | 15 Cal. 809 H.C. 108 Lip. 22 P. 50 MAKARROIAK TOMATEAREKIN TXAHAL GISATUA • BARAZKITXOAK JOGURTA OGIA | 16 Cal. 827 H.C. 81 Lip. 46 P. 27 ZERBA PUREA ORLY LEGATZA PIPERRAUTS MAIONESAREKIN • URAZA FRUTA OGIA |
| 19 Cal. 794 H.C. 91 Lip. 32 P. 40 DILISTAK HANBURGESAK SALTSAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA | 20 Cal. 919 H.C. 128 Lip. 36 P. 28 KIRIBILAK TOMATE ETA GAZTAREKIN PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA | 21 Cal. 738 H.C. 110 Lip. 22 P. 32 BARAZKI PAELLA OILASKO IZTER ERREA • BARRENGORRIAK AKTIMELA OGIA | 22 Cal. 692 H.C. 90 Lip. 23 P. 38 TXITXIRIOAK LEGATZ XERRA LABEAN • ILARRAK FRUTA OGIA | 23 Cal. 660 H.C. 64 Lip. 31 P. 33 BROKOLIA PATATA ETA AZENARIOEKIN TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA |
| 26 Cal. 778 H.C. 99 Lip. 35 P. 18 PORRUSALDA SAN JAKOBOA • URAZA FRUTA OGIA | 27 Cal. 801 H.C. 81 Lip. 37 P. 40 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN ALBONDIGAK SALTSAN • PATATA KARRATUAK JOGURTA OGIA | 28 Cal. 846 H.C. 116 Lip. 31 P. 32 ARROZA TOMATEAREKIN OILASKO HEGALAK BARATXURITAN • URAZA FRUTA OGIA | 29 Cal. 728 H.C. 85 Lip. 29 P. 36 MAISUAREN GISATUA LEGATZ XERRA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA | |

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|---|---|--|
| | | | 1 KCal. 649 H.C. 82 Lip. 20 P. 39 GARBANZOS CON ESPINACAS MERLUZA A LA MARINERA YOGUR PAN | 2 KCal. 661 H.C. 76 Lip. 27 P. 33 PURE DE CALABACIN LOMO DE CERDO PLANCHA • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN |
| 5 KCal. 687 H.C. 78 Lip. 28 P. 34 SOPA DE PESCADO ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN • PATATAS CHIPS FRUTA PAN | 6 KCal. 933 H.C. 111 Lip. 37 P. 46 ESPAGUETIS CON VERDURAS DE OTOÑO ATUN CON TOMATE FRUTA PAN | 7 KCal. 937 H.C. 125 Lip. 33 P. 42 ARROZ CON TOMATE FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN | 8 KCal. 698 H.C. 114 Lip. 18 P. 27 PURE DE CALABACIN LENTEJAS ECOLOGICAS FRUTA PAN | 9 KCal. 696 H.C. 85 Lip. 26 P. 36 ALUBIAS PINTAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN |
| | 13 KCal. 691 H.C. 86 Lip. 17 P. 54 ALUBIAS BLANCAS BACALAO CON EMULSION DE CALABAZA FRUTA PAN | 14 KCal. 812 H.C. 89 Lip. 35 P. 41 JUDIAS VERDES CON TOMATE GRATINADAS ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS • TOMATE FRESCO FRUTA PAN | 15 KCal. 809 H.C. 108 Lip. 22 P. 50 MACARRONES CON TOMATE GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS YOGUR PAN | 16 KCal. 827 H.C. 81 Lip. 46 P. 27 PURE DE ACELGAS MERLUZA ORLY CON MAHONESA DE PIMENTÓN • LECHUGA FRUTA PAN |
| 19 KCal. 794 H.C. 91 Lip. 32 P. 40 LENTEJAS HAMBURGUESAS EN SALSA • VERDURITAS FRUTA PAN | 20 KCal. 919 H.C. 128 Lip. 36 P. 28 CARACOLILLOS CON TOMATE Y QUESO TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN | 21 KCal. 738 H.C. 110 Lip. 22 P. 32 PAELLA VEGETAL MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES ACTIMEL PAN | 22 KCal. 692 H.C. 90 Lip. 23 P. 38 GARBANZOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • GUISANTES FRUTA PAN | 23 KCal. 660 H.C. 64 Lip. 31 P. 33 BROCOLI CON PATATAS Y ZANAHORIA LOMO DE CERDO PLANCHA • TOMATE FRESCO FRUTA PAN |
| 26 KCal. 778 H.C. 99 Lip. 35 P. 18 PORRUSALDA SAN JACOBO • LECHUGA FRUTA PAN | 27 KCal. 801 H.C. 81 Lip. 37 P. 40 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS ALBONDIGAS EN SALSA • PATATA CUADRADA YOGUR PAN | 28 KCal. 846 H.C. 116 Lip. 31 P. 32 ARROZ CON TOMATE ALITAS DE POLLO AL AJILLO • LECHUGA FRUTA PAN | 29 KCal. 728 H.C. 85 Lip. 29 P. 36 GUISO DEL MAESTRO FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN | |