

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			2 Cal. 788 H.C. 111 Lip. 31 P. 19	3 Cal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40
			BARAZKI PUREA	BABARRUN NABARRAK
			SAN JAKOBOA • TOMATE FRIJITU SALTSA	OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN
			FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
6 Cal. 893 H.C. 129 Lip. 33 P. 29	7 Cal. 866 H.C. 108 Lip. 38 P. 31	8 Cal. 557 H.C. 66 Lip. 19 P. 34	9 Cal. 792 H.C. 84 Lip. 38 P. 33	10 Cal. 786 H.C. 105 Lip. 24 P. 44
ARROZA TOMATEAREKIN	TXITXIRIOAK	PATATAK SALTSA BERDEAN	AZENARIO PUREA	DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA	PATATA ETA KALABAZIN TORTILA LABEAN • URAZA	OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN	URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA PIPER GORRIEKIN	BAKAILAOA TOMATEAREKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
13 Cal. 728 H.C. 86 Lip. 27 P. 39	14 Cal. 912 H.C. 138 Lip. 30 P. 30	15 Cal. 547 H.C. 53 Lip. 26 P. 28	16 Cal. 693 H.C. 88 Lip. 30 P. 25	17 Cal. 925 H.C. 127 Lip. 37 P. 28
BARAZKI MENESTRA	ARROZA TOMATEAREKIN	AZALORE PUREA	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO EKOLOGIKOAREKIN	GARBANTZUAK KALABAZA ETA BERENJENAREKIN
OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA BARAZKITXOEKIN	HANBURGESAK SALTSAN BARAZKITXOEKIN	LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA	PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN • URAZA	KROKETAK • URAZA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
20 Cal. 752 H.C. 79 Lip. 37 P. 28	21 Cal. 833 H.C. 157 Lip. 14 P. 29	22 Cal. 803 H.C. 95 Lip. 31 P. 42	23 Cal. 735 H.C. 73 Lip. 41 P. 23	24 Cal. 722 H.C. 86 Lip. 29 P. 35
ZERBAK PATATEKIN	BABARRUN ZURIAK	PATATAK ERRIOXAKO ERARA	KALABAZIN PUREA	DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN
ALBONDIGAK SALTSAN AZENARIOEKIN	BARAZKI PAELLA EKOLOGIKOA	SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA	PATATA TORTILA LABEAN • URAZA	LEGATZ XERRA LABEAN • MAIONESA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA
27 Cal. 936 H.C. 128 Lip. 40 P. 25	28 Cal. 608 H.C. 65 Lip. 18 P. 49	29 Cal. 782 H.C. 105 Lip. 25 P. 40	30 Cal. 651 H.C. 76 Lip. 30 P. 25	31 Cal. 833 H.C. 81 Lip. 43 P. 35
KIRIBILAK TOMATEAREKIN	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	GARBANTZUAK KALABAZA ETA BERENJENAREKIN	AZENARIO PUREA	LEKAK PATATEKIN
PATATA TORTILA LABEAN • URAZA	TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTEATUEKIN	OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK)	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • LIMOIA	URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA
FRUTA OGI INTEGRALA	NATURAL JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			2 KCal. 788 H.C. 111 Lip. 31 P. 19	3 KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40
			PURE DE VERDURAS	ALUBIAS PINTAS
			SAN JACOBO • SALSA DE TOMATE FRITO	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
			FRUTA PAN	FRUTA PAN
6 KCal. 893 H.C. 129 Lip. 33 P. 29	7 KCal. 866 H.C. 108 Lip. 38 P. 31	8 KCal. 557 H.C. 66 Lip. 19 P. 34	9 KCal. 792 H.C. 84 Lip. 38 P. 33	10 KCal. 786 H.C. 105 Lip. 24 P. 44
ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS	PATATAS EN SALSA VERDE	PURE DE ZANAHORIA	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	BACALAO CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
13 KCal. 728 H.C. 86 Lip. 27 P. 39	14 KCal. 912 H.C. 138 Lip. 30 P. 30	15 KCal. 547 H.C. 53 Lip. 26 P. 28	16 KCal. 693 H.C. 88 Lip. 30 P. 25	17 KCal. 925 H.C. 127 Lip. 37 P. 28
MENESTRA DE VERDURAS	ARROZ CON TOMATE	PURE DE COLIFLOR	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA
ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS	HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA	CROQUETAS • LECHUGA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
20 KCal. 752 H.C. 79 Lip. 37 P. 28	21 KCal. 833 H.C. 157 Lip. 14 P. 29	22 KCal. 803 H.C. 95 Lip. 31 P. 42	23 KCal. 735 H.C. 73 Lip. 41 P. 23	24 KCal. 722 H.C. 86 Lip. 29 P. 35
ACELGAS CON PATATAS	ALUBIAS BLANCAS	PATATAS A LA RIOJANA	PURE DE CALABACIN	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS	PAELLA VEGETAL ECOLOGICA	LOMO ADOBADO EMPANADO • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN
27 KCal. 936 H.C. 128 Lip. 40 P. 25	28 KCal. 608 H.C. 65 Lip. 18 P. 49	29 KCal. 782 H.C. 105 Lip. 25 P. 40	30 KCal. 651 H.C. 76 Lip. 30 P. 25	31 KCal. 833 H.C. 81 Lip. 43 P. 35
CARACOLILLOS CON TOMATE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA	PURE DE ZANAHORIA	JUDIAS VERDES CON PATATAS
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LIMON	FILETE DE PERNIL EMPANADO • LECHUGA
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN