

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
5 Cal. 713 H.C. 78 Lip. 34 P. 28 LEKAK PATATEKIN HANBURGESAK SALTSAN BARAZKITXOEKIN FRUTA OGI INTEGRALA	6 Cal. 860 H.C. 158 Lip. 17 P. 28 TXITXIRIOAK BARAZKI PAELLA EKOLOGIKOAK FRUTA OGIA	7 Cal. 626 H.C. 91 Lip. 21 P. 20 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	8 Cal. 740 H.C. 73 Lip. 34 P. 40 DILISTAK KINOAK EKOLOGIKOAREKIN LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA	9 Cal. 572 H.C. 71 Lip. 22 P. 27 PORRUSALDA OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN FRUTA OGIA
12 Cal. 948 H.C. 128 Lip. 40 P. 28 MAKARROIAK TOMATEAREKIN PATATA ETA BAKAILAO TORTILA LABEAN • URAZA FRUTA OGI INTEGRALA	13 Cal. 753 H.C. 94 Lip. 22 P. 51 DILISTAK KINOAK EKOLOGIKOAREKIN SOLOMO RAGOUTA BARAZKITXOEKIN FRUTA OGIA	14 Cal. 715 H.C. 55 Lip. 43 P. 30 ZERBAK PATATEKIN LEGATZ MEDAIOIA ERROMATAR ERARA • MAIONESA NATURAL JOGURTA OGIA	15 Cal. 857 H.C. 122 Lip. 34 P. 22 PATATA GISATUAK TXAHALAREKIN ATUN ENPANADILLAK • URAZA FRUTA OGIA	16 Cal. 762 H.C. 87 Lip. 35 P. 30 BARAZKI PUREA ALBONDIGAK SALTSAN ILARREKIN FRUTA OGIA
19 Cal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO EKOLOGIKOAREKIN OILASKO PAPARRA OGI ARRAILETAN PASATUTA TXANPIÑOI SALTSAN FRUTA OGI INTEGRALA	20 Cal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 27 ARROZA TOMATEAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA FRUTA OGIA	21 Cal. 836 H.C. 90 Lip. 40 P. 35 TXITXIRIOAK PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN • URAZA NATURAL JOGURTA OGIA	22 Cal. 688 H.C. 81 Lip. 28 P. 33 KALABAZA PUREA TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA PIPER GORRIEKIN FRUTA OGIA	23 Cal. 834 H.C. 112 Lip. 25 P. 46 BABARRUN ZURIAK BAKAILAOA ERRIOXAKO ERARA FRUTA OGIA
26 Cal. 755 H.C. 111 Lip. 22 P. 34 ARROZA TOMATEAREKIN OILASKO IZTER ERREA • URAZA NATURAL JOGURTA OGI INTEGRALA	27 Cal. 732 H.C. 104 Lip. 26 P. 25 DILISTAK KINOAK EKOLOGIKOAREKIN PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	28 Cal. 819 H.C. 108 Lip. 38 P. 17 BARAZKI PUREA KROKETAK • URAZA FRUTA OGIA	29 Cal. 629 H.C. 81 Lip. 16 P. 45 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTEATUEKIN FRUTA OGIA	30 Cal. 643 H.C. 85 Lip. 22 P. 32 PATATAK ERRIOXAKO ERARA LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA FRUTA OGIA

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Mayo 2025

EBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / GUARDERIA

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
5	KCal. 713 H.C. 78 Lip. 34 P. 28 JUDIAS VERDES CON PATATAS HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA PAN INTEGRAL	6	KCal. 860 H.C. 158 Lip. 17 P. 28 GARBANZOS PAELLA VEGETAL ECOLOGICA FRUTA PAN	7	KCal. 626 H.C. 91 Lip. 21 P. 20 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	8	KCal. 740 H.C. 73 Lip. 34 P. 40 LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LECHUGA YOGUR NATURAL PAN	9	KCal. 572 H.C. 71 Lip. 22 P. 27 PORRUSALDA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN
12	KCal. 948 H.C. 128 Lip. 40 P. 28 MACARRONES CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN INTEGRAL	13	KCal. 753 H.C. 94 Lip. 22 P. 51 LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS FRUTA PAN	14	KCal. 715 H.C. 55 Lip. 43 P. 30 ACELGAS CON PATATAS MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA YOGUR NATURAL PAN	15	KCal. 857 H.C. 122 Lip. 34 P. 22 PATATAS GUISADAS CON TERNERA EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA FRUTA PAN	16	KCal. 762 H.C. 87 Lip. 35 P. 30 PURE DE VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSA CON GUISANTES FRUTA PAN
19	KCal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44 SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON FRUTA PAN INTEGRAL	20	KCal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 27 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON FRUTA PAN	21	KCal. 836 H.C. 90 Lip. 40 P. 35 GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA YOGUR NATURAL PAN	22	KCal. 688 H.C. 81 Lip. 28 P. 33 PURE DE CALABAZA LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	23	KCal. 834 H.C. 112 Lip. 25 P. 46 ALUBIAS BLANCAS BACALAO A LA RIOJANA FRUTA PAN
26	KCal. 755 H.C. 111 Lip. 22 P. 34 ARROZ CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL	27	KCal. 732 H.C. 104 Lip. 26 P. 25 LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	28	KCal. 819 H.C. 108 Lip. 38 P. 17 PURE DE VERDURAS CROQUETAS • LECHUGA FRUTA PAN	29	KCal. 629 H.C. 81 Lip. 16 P. 45 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS FRUTA PAN	30	KCal. 643 H.C. 85 Lip. 22 P. 32 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON FRUTA PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.