

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1 Cal. 440 H.C. 58 Lip. 18 P. 14	2 Cal. 545 H.C. 76 Lip. 12 P. 37	3 Cal. 281 H.C. 35 Lip. 9 P. 15	4 Cal. 364 H.C. 43 Lip. 15 P. 14	
PORRU, AZENARIO, TOMATE ETA ARRAUTZA PUREA	DILISTA ETA OILASKO PUREA	KALABAZA, AZENARIO ETA TXAHAL GIHAR PUREA	LEKA ETA KALABAZA PUREA LEGATZAREKIN	
NATURAL JOGURTA	NATURAL JOGURTA	NATURAL JOGURTA	NATURAL JOGURTA	
7 Cal. 506 H.C. 50 Lip. 26 P. 17	8 Cal. 338 H.C. 39 Lip. 14 P. 14	9 Cal. 362 H.C. 46 Lip. 13 P. 16	10 Cal. 431 H.C. 57 Lip. 12 P. 24	11 Cal. 363 H.C. 48 Lip. 12 P. 16
LEKA ETA INDIOILAR PUREA	PORRU, KALABAZA ETA TXAHAL GIHAR PUREA	KALABAZIN ETA LEGATZ PUREA	ILAR ETA OLIO PUREA	KALABAZA, AZENARIO ETA INDIOILAR PUREA
NATURAL JOGURTA	NATURAL JOGURTA	NATURAL JOGURTA	NATURAL JOGURTA	NATURAL JOGURTA
14 Cal. 440 H.C. 58 Lip. 18 P. 14	15 Cal. 414 H.C. 44 Lip. 16 P. 25	16 Cal. 387 H.C. 49 Lip. 14 P. 17	17 Cal. 378 H.C. 50 Lip. 12 P. 18	18 Cal. 376 H.C. 50 Lip. 14 P. 14
PORRU, AZENARIO, TOMATE ETA ARRAUTZA PUREA	DILISTA ETA TXAHALKI PUREA	KALABAZA, AZENARIO ETA TXAHAL BIZKARKI PUREA	LEKA ETA OILASKO PUREA	PORRU, AZENARIO, ARROZ ETA INDIOILAR PUREA
NATURAL JOGURTA	NATURAL JOGURTA	NATURAL JOGURTA	NATURAL JOGURTA	NATURAL JOGURTA
21 Cal. 526 H.C. 52 Lip. 26 P. 21	22 Cal. 319 H.C. 34 Lip. 15 P. 13	23 Cal. 362 H.C. 46 Lip. 13 P. 16	24 Cal. 545 H.C. 76 Lip. 12 P. 37	25 Cal. 376 H.C. 50 Lip. 14 P. 14
ILAR ETA ARRAUTZA PUREA	KALABAZA, AZENARIO ETA TXAHAL XERRA PUREA	KALABAZIN ETA LEGATZ PUREA	DILISTA ETA OILASKO PUREA	PORRU, AZENARIO, ARROZ ETA INDIOILAR PUREA
NATURAL JOGURTA	NATURAL JOGURTA	NATURAL JOGURTA	NATURAL JOGURTA	NATURAL JOGURTA
28 Cal. 506 H.C. 50 Lip. 26 P. 17	29 Cal. 338 H.C. 39 Lip. 14 P. 14	30 Cal. 526 H.C. 52 Lip. 26 P. 21		
LEKA ETA INDIOILAR PUREA	PORRU, KALABAZA ETA TXAHAL GIHAR PUREA	ILAR ETA ARRAUTZA PUREA		
NATURAL JOGURTA	NATURAL JOGURTA	NATURAL JOGURTA		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 440 H.C. 58 Lip. 18 P. 14 PURE DE PUERRO, ZANAHORIA, TOMATE Y HUEVO	2 KCal. 545 H.C. 76 Lip. 12 P. 37 PURE DE LENTEJAS Y POLLO	3 KCal. 281 H.C. 35 Lip. 9 P. 15 PURE DE CALABAZA, ZANAHORIA Y MAGRO DE TERNERA	4 KCal. 364 H.C. 43 Lip. 15 P. 14 TURMIX JUDIA VERDE Y CALABAZA CON MERLUZA
	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL
7 KCal. 506 H.C. 50 Lip. 26 P. 17 PURE DE JUDIAS VERDES Y HUEVO	8 KCal. 338 H.C. 39 Lip. 14 P. 14 PURE DE PUERRO, CALABAZA Y MAGRO DE TERNERA	9 KCal. 362 H.C. 46 Lip. 13 P. 16 PURE DE CALABACIN Y MERLUZA	10 KCal. 431 H.C. 57 Lip. 12 P. 24 PURE DE GUISANTES Y AVE	11 KCal. 363 H.C. 48 Lip. 12 P. 16 PURE DE CALABAZA, ZANAHORIA Y PAVO
YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL
14 KCal. 440 H.C. 58 Lip. 18 P. 14 PURE DE PUERRO, ZANAHORIA, TOMATE Y HUEVO	15 KCal. 414 H.C. 44 Lip. 16 P. 25 PURE DE LENTEJAS Y ESPALDILLA DE TERNERA	16 KCal. 387 H.C. 49 Lip. 14 P. 17 PURE DE CALABAZA, ZANAHORIA Y ESPALDILLA DE TERNERA	17 KCal. 378 H.C. 50 Lip. 12 P. 18 PURE DE JUDIAS VERDES Y POLLO	18 KCal. 376 H.C. 50 Lip. 14 P. 14 PURE DE PUERRO, ZANAHORIA, ARROZ Y PAVO
YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL
21 KCal. 526 H.C. 52 Lip. 26 P. 21 PURE DE GUISANTES Y HUEVO	22 KCal. 319 H.C. 34 Lip. 15 P. 13 PURE DE CALABAZA, ZANAHORIA Y FILETE DE TERNERA	23 KCal. 362 H.C. 46 Lip. 13 P. 16 PURE DE CALABACIN Y MERLUZA	24 KCal. 545 H.C. 76 Lip. 12 P. 37 PURE DE LENTEJAS Y POLLO	25 KCal. 376 H.C. 50 Lip. 14 P. 14 PURE DE PUERRO, ZANAHORIA, ARROZ Y PAVO
YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL
28 KCal. 506 H.C. 50 Lip. 26 P. 17 PURE DE JUDIAS VERDES Y HUEVO	29 KCal. 338 H.C. 39 Lip. 14 P. 14 PURE DE PUERRO, CALABAZA Y MAGRO DE TERNERA	30 KCal. 526 H.C. 52 Lip. 26 P. 21 PURE DE GUISANTES Y HUEVO		
YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL		

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1 Cal. 787 H.C. 96 Lip. 32 P. 33	2 Cal. 737 H.C. 79 Lip. 30 P. 42	3 Cal. 868 H.C. 99 Lip. 33 P. 49	4 Cal. 753 H.C. 73 Lip. 36 P. 37	
DILISTAK	PORRUSALDA	TXITXIRIOAK	BARAZKI MENESTRA	
PATATA TORTILA ATUNAREKIN • LAU URTAROKO ENTSALADA	TXAHAL GISATUA BARAZKITXOEKIN	PALOMETA PIPER SALTSAN ILARREKIN	OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA	
FRUTA OGIA	BANILLAZKO NATILLAK OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	
7 Cal. 771 H.C. 112 Lip. 25 P. 32	8 Cal. 870 H.C. 120 Lip. 34 P. 28	9 Cal. 729 H.C. 89 Lip. 26 P. 35	10 Cal. 775 H.C. 75 Lip. 40 P. 32	11 Cal. 671 H.C. 94 Lip. 21 P. 33
KIRIBILAK TOMATEAREKIN	BABARRUN ZURIAK	PATATAK ERRIOXAKO ERARA	ZERBA PUREA	DILISTA EKOLOGIKOAK
LEGATZ XERRA LABEAN ILARREKIN	KROKETAK • TOMATE FRESKOA	OILASKO IZTER ERREA • LAU URTAROKO ENTSALADA	TXAHAL ALBONDIGAK SALTSAN ILARREKIN	FRANKFURT SALTXTITXA TXIKIAK • KETCHUPA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
14 Cal. 789 H.C. 104 Lip. 30 P. 31	15 Cal. 756 H.C. 79 Lip. 32 P. 42	16 Cal. 761 H.C. 99 Lip. 30 P. 32	17 Cal. 714 H.C. 75 Lip. 33 P. 34	18 Cal. 763 H.C. 117 Lip. 21 P. 35
MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK	ILARRAK PATATEKIN	BABARRUN NABARRAK	ARRAIN ZOPA	BARAZKI PAELLA
LEGATZ XERRA ERROMAKO ERARA • LIMOIA	TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA PIPER GORRIEKIN	PATATA TORTILA LABEAN • URAZA	HEGALUZEA FRESKOA TOMATEAREKIN	HANBURGESAK SALTSAN • TOMATE FRESKOA
FRUTA OGI INTEGRALA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
21 Cal. 697 H.C. 90 Lip. 24 P. 31	22 Cal. 762 H.C. 92 Lip. 27 P. 43	23 Cal. 770 H.C. 98 Lip. 36 P. 18	24 Cal. 958 H.C. 131 Lip. 36 P. 37	25 Cal. 761 H.C. 113 Lip. 15 P. 50
PATATAK ERRIOXAKO ERARA	TXITXIRIOAK	LEKAK PATATEKIN	ARROZA TOMATEAREKIN	ETXEKO DILISTAK
OILASKO IZTER ERREA • URAZA	LEGATZ SOLOMOA SAL TSA BERDEAN ILARREKIN	SAN JAKOBOA • LAU URTAROKO ENTSALADA	ALBONDIGAK SALTSAN AZENARIOEKIN	BAKAILAO AJOARRIEROA
FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
28 Cal. 869 H.C. 116 Lip. 26 P. 48	29 Cal. 762 H.C. 78 Lip. 40 P. 25	30 Cal. 737 H.C. 91 Lip. 21 P. 52		
MAKARROIAK TOMATE ETA GAZTAREKIN	KALABAZIN PUREA	BABARRUN ZURIAK		
INDIOILAR GISATUA BARAZKITXOEKIN	LEGATZ XERRA ERROMAKO ERARA • MAIONESA	TXAHAL GISATUA AZENARIOEKIN		
AKTIMELA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 787 H.C. 96 Lip. 32 P. 33	2 KCal. 737 H.C. 79 Lip. 30 P. 42	3 KCal. 868 H.C. 99 Lip. 33 P. 49	4 KCal. 753 H.C. 73 Lip. 36 P. 37
	LENTEJAS	PORRUSALDA	GARBANZOS	MENESTRA DE VERDURAS
	TORTILLA DE PATATAS CON ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	GUISADO DE TERNERA CON VERDURITAS	PALOMETA EN SALSA DE PIMIENTOS CON GUI SANTES	FILETE DE POLLO EMPANADO • TOMATE FRESCO
	FRUTA PAN	NATILLA DE VAINILLA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
7 KCal. 771 H.C. 112 Lip. 25 P. 32	8 KCal. 870 H.C. 120 Lip. 34 P. 28	9 KCal. 729 H.C. 89 Lip. 26 P. 35	10 KCal. 775 H.C. 75 Lip. 40 P. 32	11 KCal. 671 H.C. 94 Lip. 21 P. 33
CARACOLILLOS CON TOMATE	ALUBIAS BLANCAS	PATATAS A LA RIOJANA	PURE DE ACELGAS	LENTEJAS ECOLOGICAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUI SANTES	CROQUETAS • TOMATE FRESCO	MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON GUI SANTES	SALCHICHAS MINI FRANKFURT • KETCHUP
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR AROMAS PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
14 KCal. 789 H.C. 104 Lip. 30 P. 31	15 KCal. 756 H.C. 79 Lip. 32 P. 42	16 KCal. 761 H.C. 99 Lip. 30 P. 32	17 KCal. 714 H.C. 75 Lip. 33 P. 34	18 KCal. 763 H.C. 117 Lip. 21 P. 35
MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN	GUI SANTES CON PATATAS	ALUBIA PINTA	SOPA DE PESCADO	PAELLA VEGETAL
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON	FILETE DE TERNERA EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	TORTILLA DE PATATAS HORNEADA • LECHUGA	BONITO FRESCO CON TOMATE	HAMBURGUESAS EN SALSA • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR AROMAS PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
21 KCal. 697 H.C. 90 Lip. 24 P. 31	22 KCal. 762 H.C. 92 Lip. 27 P. 43	23 KCal. 770 H.C. 98 Lip. 36 P. 18	24 KCal. 958 H.C. 131 Lip. 36 P. 37	25 KCal. 761 H.C. 113 Lip. 15 P. 50
PATATAS A LA RIOJANA	GARBANZOS	JUDIAS VERDES CON PATATAS	ARROZ CON TOMATE	LENTEJAS CASERAS
MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA	LOMO DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES	SAN JACOBO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS	BACALAO AL AJOARRIERO
FRUTA PAN	YOGUR AROMAS PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
28 KCal. 869 H.C. 116 Lip. 26 P. 48	29 KCal. 762 H.C. 78 Lip. 40 P. 25	30 KCal. 737 H.C. 91 Lip. 21 P. 52		
MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	PURE DE CALABACIN	ALUBIAS BLANCAS		
GUISADO DE PAVO CON VERDURITAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA	GUISADO DE TERNERA CON ZANAHORIAS		
ACTIMEL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN		